SENSATION

平成３１年（２０１９）
３月１日発行　№３３０
３月号　トーアス株式会社

企業理念…魂を込めたモノづくりで豊かな社会創りに貢献する！
年間スローガン…決めたこと　守る勇気と続ける努力　みんなで造る０災職場！（鉄工グループ）
〃　…顧客目線に立って、最大限の品質向上に取り組もう！（プロセッショングループ）
月間スローガン…消火器を点検し、防火対策を確実にしよう！（鉄工グループ）
〃　…もう一度見直そう職場の２Ｓ！（プロセッショングループ）
安全運転推進スローガン…前後左右と死角内の二輪車を見落とさない！

3月

日本には数多くの記念日があります。その記念日の中で昭和 23 年 3 月 7 日に「消防組織法」が施行され「消防記念日」が誕生しました。それから毎年 3 月 7 日には、消火活動によって殉職された方への黙祷や功労賞等の授与を各自治体で行っています。
木造家屋や文化財の多い日本において大切な１日として言える活動が行われています。
また、消防記念日を含む一週間は「春の全国火災予防運動」の期間でもあります。備えあれば憂いなしとことわざがあるように、これを機に家庭や職場で火災予防としての備えがあるか、今一度確認しては如何でしょうか。

鉄工部　石谷兼祐

「春の全国火災予防運動」

期間：3 月 1 日（金）～7 日（木）
標語：
『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

火事を起こさないために今一度確認

家の周りにゴミなどを放置しない★ストーブの付近に燃えやすいものを置かない★ストーブの給油時には、必ず火を消す★子供にライターなどを使わせない、持たせない★電気器具のタコ足配線を過度に行わない★コンセント・配線器具にホコリをためない★調理中は火元から離れない・火災報知機の設置（電池切れの確認）

発生件数は少ないものの、特殊な火災原因としては次のようなものもあります。
★住宅用のワックス：油の成分が空気中の酸素と反応して自然発火。
（フローリングワックスなどを行った時は、使用した布を放置しないこと）
★室内飼いのペット：猫のオシッコによる配線のショート、犬が調理器具、暖房器具などのスイッチを押すことが原因となったもの、またウサギ（げっ歯類等）は、電気コードをかじることで発火の原因になります。
★自動掃除機ロボットが電気ストーブを動かし、ソファーなどに押し当てて出火する事故も起こっています。
★まさかと思えるレンズ作用による火災・丸型金魚鉢、ガラス瓶底、飾り物の吸盤など太陽光線を一点に集めて物を燃え上がらせることがあります。ペットボトルがレンズの働きをしてしまうこともあります。

開催日：3 月 16 日(土)～5 月 6 日(月)
時間：18:00～21:00
ﾄｰｱｽぼんぼり場所：A-43、B-103

今月の指定休日

【指定休日】２，９，１６，２３，３０日
【祝　　日】２１日（木）春分の日
２１日はﾌﾟﾛｾｯｼｮﾝｸﾞｸﾞﾙｰﾌﾟ出勤です。
２３日は鉄工部・総務部出勤です。

行事予定

１日（金）　安全パトロール
１１日（月）　安全の日
２５日（月）　安全会議

3月の誕生日

１日　藤原英知さん
２日　吉岡未希さん
３日　淵脇竜司さん
４日　宮下光子さん
１３日　原田智恵さん
１９日　百瀬加織さん
２６日　藤原寿美子さん
２６日　坂本ひとみさん
おめでとうございます

今日からはじめませんか

冬は「閉蔵」といって、気持ちも体力も温存させることが大事な季節ですが、（だから体重がちょっと増えようと良いんです）春は「発陳」です。発というのは発散とか外に出す事、陳というのは古いものという意味。つまり冬にため込んだものを発散する季節です。そろそろ動き出しましょう。

≪らくらく健康法≫
●寝起きはあたたかいものを。味噌汁でも、白湯でもＯＫ。ゆっくり飲みましょう。
●食後は足踏み 300 回。
座っている人はかかとあげでも。
●気づいたら深呼吸
●気づいたら肩まわし前後ろ 10 回ずつ
●湯船につかる
●10 分でもはやく寝る
ゆるいから続けられる簡単養生で未然に病気を防ぎましょう。

気をつけて

冬になるとノロウイルスによる食中毒が増えます。予防のためのポイントは、「持ち込まない」・「つけない」「やっつける」・「拡げない」ことです。特に家庭で調理する方や、食品をつくる仕事をしている方は、ふだんから感染しないように、丁寧な手洗いや日々の健康管理を心がけ、腹痛や下痢などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしないようにして防ぎましょう。

3月の歳時暦

弥生：草木がいよいよ生い茂る月
3 日（日）桃の節句
6 日（水）啓蟄
7 日（木）消防記念日
8 日（金）国際女性デー
12 日（火）二月堂お水取り
18 日（月）彼岸入り
21 日（木）祝春分の日
24 日（日）彼岸明け

≪編集後記≫
季節の変り目、体調崩さないように気を付けてください。つい夜更かしをしてしまいがちなので、まずはいつもより 10 分は早く寝るように心がけてみようと思います。SENSATION に載せたい記事がありましたらお声かけください。ご協力お待ちしています。

編集　小西